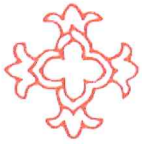




# 花畑ホーム アイナリーケアだより



特別養護 花畑ホーム アイナリーケア  
老人ホーム  
会 長 濱中 恒雄  
園 長 秀嶋 和公  
〒 811-1354 福岡市南区大平寺 2丁目 37-18  
電話(092)566-3221 FAX(092)566-3220

特別養護 第2花畑ホーム アイナリーケア  
老人ホーム  
理 事 長 濱中 智  
園 長 江頭 恵子  
〒 811-1353 福岡市南区柏原 715-13  
電話(092)565-4002 FAX(092)565-4133



## 新しい年を迎えて

第2花畑ホーム アイナリーケア 江頭 恵子

新年あけましておめでとうございます。  
今もなお、世界中では、戦争や紛争が続いています。  
最善の解決と平和が訪れることを日々祈り願っております。

昨年は、パリにてオリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手が沢山のメダルを獲得・活躍される様子を「すごいねえ・すごいねえ」とご利用者の皆様と手をたたき、テレビの前で、応援した時の笑顔思い出します。

長寿の祝いは、縮小開催で行ってりましたが、昨年は、ご家族様を4年ぶりにお迎えし、ささやかながらではありますが、にぎやかな開催が出来ました事、感謝申し上げます。又、ご家族様のボランティア参加重ねてお礼申し上げます。

コロナワクチン・インフルエンザワクチンご利用者の方も無事接種が終わりました。

コロナ感染症対策では、皆様には、ご不便やご迷惑をおかけしております。もっとご家族様との時間をすごせるように、今後も話し合いながら努力していきたいと考えております。

今年こそ、より明るい一年となりますように願っております。

なにとぞ本年も、皆様方の変わらぬ暖かいご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

# 花畑ホーム アイナリーケア

大正琴の演奏と一緒に皆様歌って楽しいね♪



クリスマスのツリーはみんなで飾り付けをしました☆



MERRY CHRISTMAS



毎月お誕生日お祝いをしております



## 第2花畑ホーム アイナリーケア

今年も、皆様で長寿のお祝いをしました!



9月 長寿



思い出のアルバム

おめでとう!



10月 街角ピアノ



お誕生会月 おめでとうございます



素敵な音色で皆様楽しませていました!!



お誕生日会



# 花畑ホーム アイナリーケア グループホームだより

令和6年8月1日に花畑ホームに新しく地域密着型サービスとして、グループホームが開設致しました。これもひとえに関係者様各位、入居者様、ご家族様、地域の皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。入居者様へのより良い支援を目指し職員一同、力を尽くしてまいります。今後とも花畑ホーム アイナリーケア グループホームをよろしくお願い致します。



色々なお花を見ました!



ヨーヨー釣れた! うれしいな~♪



さあどれを狙おうかな?



健康の秘訣は体操から!

# 花畑ホーム アイナリーケア デイサービスセンターだより

デイサービスはご自宅から通っていただく、朝から夕方までのサービスをおこなっております。季節の行事や運動、体操、レクリエーションをし、お食事や入浴もされています。これからも地域に密着したサービスで皆様方の生活をお手伝いしていきたいと思っております。



お祭りを楽しみました!!

8月 夏祭り



短冊に願いを

込めました!!



7月 七夕



ご長寿おめでとう ございます!!

令和六年度 長寿の祝い



9月 長寿の祝い



10月 お出かけ

園芸公園に行きました!



# 介護日誌

新年、明けましておめでとうございます。皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

ホームでは約4年ぶりに民謡クラブが再開となり、10月には街角ピアノが開催されました。久しぶりの演奏に大きな拍手と笑顔が溢れ、終始楽しい時間を過ごすことができました。先生方にも「ここはスタッフを優しく環境も良い。また違った企画でおじやましたいです。」との言葉をかけて頂きました。

感染予防の基本的な対策を忘れないようしながら、柔軟に行動していきたく思います。以前のような行事が催され、季節の変化や家庭的な雰囲気を感じながら生活できるよう職員一同努力してまいります。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

## 医務室だより

令和6年5月第1花畑ホームは柏原から太平寺へと住まいを移し花畑ホーム アイナリーケアへとなりました。引っ越しに際しましては色々ご迷惑やご心配をお掛けした事と思ひます。

引っ越しを行い新しい施設での生活に戸惑うこともなくいつもと変わらない様子のご利用者様であります。この姿を見ると心がとても温かくなりますし、落ち着きます。(なんとご立派な方たちでしょう。)と感心しました。これからも変わらずお元気で、楽しく皆様と過ごしていきたいと思っております。月並みですが「インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症には十分気を付け、栄養・睡眠を十分に取心身共に健康でいられる様にしていきたく思います。」更に皆様の健康とご多幸をお祈りさせて頂きます。

これからも花畑ホーム アイナリーケアを宜しくお願い致します。

## あたたかいお志しを

感謝いたします

### 寄付金・寄贈品のお礼 (敬称略)

#### 【寄付金のお礼】

今井万紀子、今井善行、今給黎宗子、城戸光枝、桜井敦子、杉野敬子、佐藤久美、濱中智、田代紀美子、西川毅、秀嶋和公、福岡聖書キリスト教会、佐々木明美、有野康久、田代潤子、濱中智、田代紀美子、福岡聖書キリスト教会

#### 【奇贈のお礼】

鶴田校区シニア連合会、山路兼澄  
(令和六年六月一日〜令和六年十一月二十日)

### 「ご寄付送金先 (郵便振替口座)

● 加入者名 社会福祉法人 福岡白百合会  
● 口座番号 01740・9・47165

### ボランティアのお礼 (敬称略)

きりんこボランティア、花畑OG会、ヘアーサロン井上、いずみ保育園、コスモス保育園、福大ボランティア、西南高校ボランティア  
※いつも暖かいご支援感謝いたします。  
今年度より、ボランティアの訪問等を再開しております。

## 施設面会等について

#### 【面会可能日】

月曜から土曜日 (日祝可)

※なお、花畑ホームアイナリーケアは月曜日から土曜日のみ行っています。

#### 【面会時間】

10時から16時まで

## 相談員だより

日頃よりご入居者やご家族、地域の皆様からのご支援・ご協力を頂きありがとうございます。これから先、ホームでは節分やひな祭りの祝い等の行事開催を予定しております。感染対策に努めご入居の皆様と楽しいひと時を過ごせればと思います。

### 新春帰省のお知らせ

一次帰宅が可能な方には、ご自宅にてご家族の皆様と過ごして頂いております。外出や外泊を希望される方につきましては、ご相談を承っておりますので、ご連絡下さい。ご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。(相談員一同)

## 栄養ケアレシピ

### ◎ごま油香るみそ風味生姜鍋◎

寒い時期にぴったりの、体がぽかぽか温まるみそ風味の生姜鍋。生姜には冷え性予防や血糖値の上昇抑制、生姜の辛み成分には脂肪燃焼効果などの働きがあります。生姜の摂取により体温が上昇することで免疫力UPにも繋がります。仕上げにごま油をかけることで、香りとコクがぐっと増して食欲もアップします。

材料・3人分/エネルギー: 458kcal (1人)

- ・豚肩ロース薄切り肉…300g ・もやし…1袋 ・にんじん…1/2本
- ・白菜…3〜4枚 (500g) ・青梗菜…2株 (180g)
- ・長ねぎ…1本 ・ニラ…1/2束 ・豆腐…1丁 ・だし汁…4カップ
- 「酒、みりん…各大さじ2 ・みそ…大さじ3
- A・薄口しょうゆ…大さじ1 ・砂糖…小さじ1
- L・おろししょうが…大さじ2〜3 ・ごま油…お好みの量

#### 作り方

- 1 豚肩ロース肉は長さを2〜3等分に切る。
- 2 もやしは洗って水気をきる。にんじんは半月の薄切りにする。長ねぎは斜め1cm厚さに切る。豆腐は8等分して、紙タオルの上で水を切る。
- 3 ニラ、白菜、青梗菜は洗って食べやすい大きさに切る。
- 4 鍋にだし汁を煮立て、Aを加える。①〜③を鍋に入れて火が通ったら、ごま油を回しかけて完成です。

## ホームよりお願い

● 衣類や持ち物には必ず名字と名前をご記入下さい。特に衣類は100名以上のご入居者分を館内で洗濯しておりますので、ご協力お願い致します。  
● 衣類は収納スペースに限りがありますので、季節ごとの入れ替えをお願いします。また、その際にポタンやほころび等を点検していただくと助かります。