



# 花畑ホームだより



特別養護老人ホーム 花畑ホーム

会 長 濱中 恒雄  
園 長 有野 康久

〒 811-1353 福岡市南区柏原 715 番地  
電話 (092)566-3221 FAX(092)566-3220

特別養護老人ホーム 第2花畑ホーム

理 事 長 濱中 智  
園 長 江頭 恵子

〒 811-1353 福岡市南区柏原 715-13  
電話 (092)565-4002 FAX(092)565-4133



## 「段落の夏」

花畑ホーム 施設長 有野 康久

油山の新緑が美しい季節となりました。

ゴールデンウィークが明けて新型コロナウイルス感染症が、2類から5類へと変更されたことで、日本全体が、コロナの脅威が去ったような印象をもっているように感じます。しかし、残念ながら感染がなくなったわけでもなく、ウィルスの変異がなくなったわけでもありません。ただ一段落、と言ったところです。

私も昨年同様、コロナとの厳しい戦いを余儀なくされたこともあり、多くの医療福祉関連施設と同様、アフターコロナの対応については慎重に進めております。

ご入居者様、ご家族様には不自由をおかけいたしますが、なにとぞご理解のうえ、寛容なお気持ちで見守って頂ければと存じます。

そのような中ですが、花畑ホームは現在の所在地から南区大平寺に移転すべく、建築工事を進行しております。これまで以上にご利用者の皆様の安全、安心に配慮の行き届いた施設とするべく、建物のみならず、日々の介護接遇もバージョンアップするよう、準備を進めております。

「まことに、あなたがたにもう一度、告げます。もし、あなたがたのうちふたりが、どんな事でも、地上で心を一つにして祈るなら、天におられるわたしの父は、それをかなえてくださいます。」(マタイ18章19節)

皆様には、新しいホーム建設のために更なるご加禱をお願い申し上げます。

# 花畑ホーム

## 1月

新年記念写真



「2023年兎年」のボードを持っていただき、全入居者様へご挨拶☆

## 2月

節分



鬼さんと記念撮影

かいっぱい投げました!!

## 3月

防災訓練



備えあれば 患いなし!!

利用者の皆さんも真剣に 防災訓練に取り組みました!!

## 3月

ひな祭り



お内裏様とお雛様「あかりをつけましょ〜」楽しく歌いました!

## 4月

桜見会



機能訓練士による体操や新人職員紹介を行いました

# 思い出のアルバム

# 第2花畑ホーム

## 2月

節分豆まき



## 3月

ひな祭り

ひなまつり 楽しいな



## 4月

お花見会



大正琴の演奏に感動

お花見会

## 4月

外気浴



外は気持ちが良いね〜

## 5月

グリンピース収穫



さんなに取れました!

# 栄養ケアレシピ

蒸し暑い日が続き、夏の訪れを感じる季節となりました。暑い夏には、冷たいものが食べたくりますが、冷たいものを摂りすぎると体が冷え胃腸にも負担がかかり、夏バテしやすくなってしまいます。夏バテ防止のために、温かい食事を心がけましょう。また、疲労回復効果のあるビタミンB1を多く含む豚肉や、ビタミンB1の吸収促進効果のあるアリシンを多く含むニラを食べ、暑い夏を乗り切りましょう。

## ◎ 豚肉とニラのお好み焼き ◎

### 材料・2人分

- 豚バラ薄切り肉…100g ★ながいも… 50g ★卵…1個
- ニラ…………… 70g ★薄力粉…1カップ ★水…大さじ4
- 薄力粉……………大さじ1 ・サラダ油…適量

### 作り方

- ①豚肉は長さ5cmに切る。
- ②ニラは長さ2cmに切り、薄力粉大さじ1をまぶしておく。
- ③ながいもはすりおろす。
- ④ボウルに★の材料のながいも、卵、薄力粉、水を混ぜ合わせ、②のニラを加えてさらに混ぜる。
- ⑤フライパンを熱してサラダ油を敷き、④の生地を流し入れ、形を整えたら豚バラ肉を乗せる。
- ⑥生地に焼き色が付いたら裏返し、豚肉に火が通り焼けたら、もう一度裏返し、お好みでソース、マヨネーズ、青のり、かつお節などをかけて完成。



# 相談員だより

コロナ禍の中、日頃よりご入居者、ご家族、地域の方々のご支援・ご協力頂きありがとうございます。

これから先、ホームでは、故人追悼会、長寿の祝いなどの行事開催を予定しております。職員一同協力し、ご入居者の方々と楽しいひと時を過ごされるよう励んでまいりたいと思います。

## お盆休みの帰省のお知らせ

一時帰宅が可能な方には、ご自宅にてご家族の皆様と過ごしていただいております。

また、外出を希望される方につきましては、ご相談承っておりますので、ご連絡下さい。

ご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。〈相談員一同〉

# デイサービスセンター恵み園だより

デイサービス恵み園は、朝から夕方まで利用できる地域に密着した通いのサービスを行っております。人気のお風呂は窓から森林の景色が楽しめます。食事は昼、夕とバランスの良い献立を用意しており、また、体操や運動、ゲーム等のレクリエーション活動も楽しんでおります。



2月 節分豆まきゲーム 鬼は外! 福は内!



3月 ひな祭り会 7段飾りの立派なお雛様です。



5月 こどもの日 お楽しみレク

さいのぼり制作



4月 お花見ドライブ いい天気でした!!

5月 ゴールデンウィーク

# 介護日誌

風薫るさわやかな季節となり、花畑ホームのご利用者の皆様も木々の若葉を眺めて笑顔がみられるようになりました。

コロナ対策緩和にともない、条件付きではありますが面会制限の緩和も行っております。5月にはささやかではありますが「運動会」も開催することができ入居者の皆様も嬉しそうに、張り切って参加しておられました。

レクでも元気にクイズを答えられたり、歌を大きな声で歌われ少しずつ入居者の皆様にも活気が戻ってきて笑顔が増えてきました。これからも感染防止対策を行いながら日々の安全に留意し明るく過ごせるようにしていきたいと思えます。コロナウイルス感染症が終息し皆様と笑顔でお逢いできる日を心よりお待ちしております。

## 医務室だより

太陽がまぶしい季節となりました。熱中症が発症する主な時期は6月から9月です。気温や湿度があがる発症しやすいのを、今は特に注意と対策が必要です。

水分不足になると、身体の中の血液が濃くなり、濃くなった血液が固まりとなって血液中に詰まって、脳梗塞や心筋梗塞など、重大な病気につながる危険性があります。ご家庭でも一日

に1〜1.5ℓを目安に水分を摂り、脱水症・熱中症を防いで下さい。  
ご入居者様においても脱水症ならないよう、水分摂取に努めています。

今後とも医務室一同、ご入居者の皆様の健康管理に努めてまいります。  
今後とも宜しくお願い申し上げます。



## あたたかいお志しを感謝いたします

### 寄付金・寄贈品のお礼 (敬称略)

#### 【寄付金のお礼】

大和小夜子、長丘教会女性会、福岡聖書キリスト教会、濱昌利、城戸光江、長野文雄、西南学院高等学校、花畑ホーム家族会、濱中智、濱中智、有野康久、江頭恵子  
(令和四年十一月二日〜令和五年五月三十一日)

#### ご寄付送金先 (郵便振替口座)

- 加入者名 社会福祉法人 福岡白百合会
- 口座番号 017400947165

## ボランティアのお礼 (敬称略)

きりんこ、いずみ保育園、コスモス保育園、福大ボランティア、ヘアサロン井上

※今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ボランティアの皆様には、訪問等を控えて

いたたくようお願いをさせて頂いております。いつも暖かいご支援感謝いたします。  
状況が落ち着きましたら、よろしくお願致します。

## 施設面会等について

#### 【面会可能日】

月曜から土曜日(日祝日不可)

#### 【面会時間】

10時から16時まで

#### 【送迎バス運行表】

令和3年12月1日より送迎バス運行表を変更させて頂いております。

農協発	ホーム発
8:40	
10:30	10:20
12:30	12:20
14:15	14:05
15:15	15:05
16:15	16:05
	18:20
	19:15

## ホームよりお願い



● 衣類や持ち物には必ず名字と名前をご記入下さい。特に衣類は100名以上のご入居者を館内で洗濯しておりますので、ご協力お願い致します。

● 衣類は収納スペースに限りがありますので、季節ごとの入れ替えをお願いします。また、その際にボタンやほころび等を点検していただくと助かります。